

Opvoedondersteuning via Icare Thuisbegeleiding



Normaliseren in plaats
van problematiseren

Elke ouder of verzorger heeft wel eens vragen over de opvoeding en het opgroeien van zijn of haar kind. Het opvoeden kent in de huidige maatschappij behoorlijk wat uitdagingen, zeker wanneer er thuis al problemen zijn. Tijdelijke ondersteuning van Icare Thuisbegeleiding geeft ouder(s)/verzorger(s) en de jeugdige praktische handvatten om problemen op te lossen, verergering te voorkomen en wanneer extra specialistische zorg nodig is, deze korter in te zetten.

De jeugdige en/of het gezin staan centraal

De focus van de begeleiding van Icare Thuisbegeleiding ligt op de dingen die al goed gaan in de ontwikkeling van het kind zodat deze, op een gezonde manier, leert omgaan met wat er in het leven op zijn of haar pad komt. De begeleiding is divers en passend bij het vraagstuk. Bijvoorbeeld door het vergroten van de opvoedingsvaardigheden of inzicht te krijgen in ontwikkelingsfasen van kinderen, hun bijbehorende behoeften en de hechting tussen kind en ouders/verzorgers. Dit doen we bijvoorbeeld door het samen aanbrengen van structuur en rust in huis of uitleg geven over hoe ouder(s) de opvoeding (makkelijker) kunnen combineren met het huishouden en werk.



Normaliseert



Voorkomt
verergering van
problemen



Versterkt opvoed-
vaardigheden van en
interactie tussen
ouder en kind



Begeleiding volgens systeem- en oplossingsgericht werken

De begeleiding vindt plaats in de thuissituatie en is persoonlijk, praktisch en oplossings- en systeemgericht. Gelijkwaardigheid en openheid zijn het uitgangspunt. Wij luisteren zonder een oordeel te vellen omdat we ervan bewust zijn dat menselijk gedrag in interactie met meerdere factoren ontstaat. Onze visie is dat je samen verder komt.

Fundamenteel in onze werkwijze is daarom de samenwerking tussen de jeugdige en het gezin, de begeleider, hun netwerk, gemeenten en andere betrokken organisaties. In deze samenwerking ligt de regie zoveel mogelijk bij de hulpvrager. Hiermee willen wij onze cliënten zo zelfstandig mogelijk, eventueel met naasten, en met vertrouwen hun leven laten leiden en onszelf uiteindelijk weer overbodig maken.



Inzicht in het ouderschap door video-hometraining

Video-hometraining is een bewezen succesvolle methode en kan ingezet worden, met instemming van het gezin, bij zowel enkelvoudige als complexe problematiek binnen gezinnen. Het doel van video-hometraining is het contact tussen ouder(s) en kind(eren) te bekrachtigen en/of te herstellen. Door analyse van korte video-opnames van alledaagse gezinssituaties wordt zichtbaar wat goed loopt in de communicatie en wat verbeterd kan worden. De nadruk ligt op momenten van geslaagd contact tussen ouder(s) en kind(eren).

Uit onze praktijkervaring blijkt ook dat in bepaalde gevallen de frequentie van de huisbezoeken zelfs omlaag kan. Ook versterkt het gebruik van video's, als voorbeeld of voor feedback, de effectiviteit van ouderbegeleiding. Hiermee draagt deze methode bij aan de maatschappelijke opdracht om de zorg betaalbaar en toegankelijk te houden.



Maatwerk met haalbare doelen

Omdat iedere jeugdige en/of het gezin een eigen ondersteuningsvraag heeft, maken we met elkaar een plan op maat. Er wordt gewerkt met realistische doelen en verwachtingen van en naar elkaar. Deze zijn vastgelegd in het begeleidingsplan. Als blijkt dat de gewenste situatie eerder behaald is of wanneer er voldoende draagkracht is opgebouwd om zelf of met naasten/voorliggende voorzieningen de volgende stap te zetten, bouwen wij af. Met onze inzet proberen we zwaardere ondersteuning te voorkomen of te beperken. Daarmee blijft die ondersteuning beschikbaar voor anderen.

Locaties en contact



Scan de QR code of ga naar www.icarethuisbegeleiding.nl

Algemene vragen: info@icaretbg.nl